

# ОСТОРОЖНО - БАБУШКА!

Апрель 2023

воспитатель высшей кв.категории Галактионова О.Н.



**Кто знает все о том, как воспитывать вашего ребенка? У кого припрятано 33 совета на любой случай? Без чьей помощи так тяжело растить малышкой? Беспокойная, настойчивая, упрямая, но добрая и любящая бабушка – радость внукам и тест на терпение родителям. «Баба, бабушка, золотая сударушка! Бога молишь, хлебом кормишь, дом бережешь, добро стережешь», – говорит русская пословица.**

Говорят, что между старыми людьми и детьми существует какая-то «мистическая связь»: сказка, которую рассказывает дедушка, намного интереснее, чем та же самая, рассказанная отцом. Дедушка и бабушка занимают в жизни ребенка и потому такое важное место, что они ничего не требуют от него, не наказывают его и не бранят, но постоянно делятся с ним своим душевным богатством. Следовательно, роль их в воспитании малыша бесспорно важна и довольно значительна. Однако не всегда она положительна.

Во многих случаях – как в анекдоте: «А мама была права!» Но есть и немало ситуаций, где мамы советы уже не работают. Сложно найти эту грань, сложно не спровоцировать конфликт нетактичным замечанием. Несомненно одно: внукам бабушки нужны (конечно, те, которым нужны внуки). Насколько же доверять старшему поколению воспитание своих отпрысков?

## **Маму никто не заменит**

Пример : две семьи.

1. В одной бабушка – эдакая правительница, все решения в доме принимает она. Но и внуками в основном она занимается: родители работают, нет времени. Лида, невестка, жалуется, что Вера Аркадьевна давит на нее: «Хотела записать Виталика на современные танцы. «Нет, это дурь, – кричит свекровь, – пусть ходит на борьбу». А он не хочет». В результате Виталик пока занимается только музыкой, которую терпеть не может. Водить сына на хип-хоп самой у Лиды не получается – опять-таки работа. И что ей посоветовать?

Совет психолога : «В отношениях со старшими родственниками всегда будет присутствовать элемент конфликта. Вопрос в том, как мы сумеем с ними договориться. Формально Вера Аркадьевна права: она ухаживает за Виталиком – она и решает, куда его водить. Но это лишь на первый взгляд. Ответственность за воспитание ребенка несут родители. И Лиде нужно попытаться найти со свекровью компромисс. Если сын хочет

посещать хип-хоп – самой записать и уговорить бабушку водить. Не соглашается – придумать, как организовать посещение кружка без бабушки (попросить тетю, договориться с няней, отпрашиваться на это время с работы и т. д.). Безусловно, понадобятся и дипломатия, и твердость. Проблема в том, что мы сами часто выпускаем ситуацию из рук, перекладывая ответственность на других. Ведь это удобно: в случае чего и спрос с них. Удобно, но неправильно – прежде всего, по отношению к ребенку».



2. А если малышу с бабушкой лучше? Во второй семье, о которой хочется рассказать, ситуация на первый взгляд похожая. Бабушка отводит 8-летнего Илью в школу и забирает его, делает с ним уроки, водит на кружки, занимается вопросами его здоровья и воспитания. Мама работает, ездит в командировки, приносит в дом деньги (папы в семье нет). И все бы нормально, но даже по выходным Илья маму не видит: поездки, презентации или просто отдых. Весь его мир – бабушка. Спросите, с кем ему лучше? Конечно, с бабушкой. Так, может, и волноваться не стоит? Мальчик счастлив, все довольны. Однако и тут есть подводные рифы.

*«Сейчас Илья не замечает недостаток материнской любви, бабушка это компенсирует. Но придет момент – и ее не станет. А с мамой отношения не налажены, она для мальчика – почти чужой человек, – предупреждает психолог. – Илья будет чувствовать себя одиноким, никому не нужным, потерянным. Эта травма может остаться на всю жизнь. Поэтому маме непременно нужно принимать участие в жизни сына, хотя бы по выходным. Ввести в традицию выезд семьей на природу, или совместный поход в кино, или чай с тортом вечером, и не для галочки, а чтобы установить с сыном контакт. Скорее, пока не начался переходный возраст! И так упущено много времени».*

**Вывод:** счастье, когда рядом любящая бабушка, готовая прийти на помощь в любую минуту, подставить плечо, взять на себя тяжелые рутинные обязанности по уходу за малышом. Но перекидывать на нее ответственность за ребенка чревато – как для мамы (ее мнение в будущем просто не будут учитывать), так и для ребенка. Сколько сил, любви, здоровья мы вложим в малыша, столько и получим в ответ.

## Вредные советы

Ольга воспитывает двоих детей. Младшую (ей скоро два годика) до сих пор кормит грудью. А со старшей грудное вскармливание не заладилось – ребенок с трех месяцев перешел на смеси. В этом Оля винит свою маму: «Я молодая была, ничего не знала. Мама сказала: кормить каждые три часа, сцеживаться. А Настя не выдерживала, кричала, а потом, изможденная, уже не могла сосать – захлебывалась и бросала. Это был кошмар... С Владой я уже никого не слушаю, беру ее в свою постель и кормлю, сколько она хочет». Правда, та же Ольга рассказывает, что именно мама научила ее закалять детей, сбивать температуру без лекарств и многое другое. Вот и разберись – доверять ли бабушкиным советам?

**Совет психолога** «У бабушек больше опыта, поэтому молодым мамам логично прислушиваться к их рекомендациям. Другое дело, что 30 лет назад врачи советовали одно, сейчас другое, в будущем появятся еще новшества. Так что относитесь к бабушкиным советам внимательно, но не как к истине в последней инстанции. В спорной ситуации поговорите с доктором, узнайте, как поступают подруги, послушайте мнение мамы (свекрови) – и сделайте выбор, полагаясь на свою материнскую интуицию. Никто лучше мамы не знает, что нужно ее ребенку! Учитесь доверять себе. А мудрая бабушка с пониманием отнесется к вашему выбору».

### Баловать разрешается?

«Бабушки должны баловать детей. Это нормально. Кто, если не они?»

Совет психолога : *Согласны! Но не конфетами же! Можно предложить такой выход: теперь в бабушкиных «тайниках» ребенка ждут фрукты, орехи, курага, финики, йогурты. Разве не обрадуется малыш ананасу или сушеным персикам?*

А как быть с телевизором?

Совет психолога: *«Когда бабушка и дедушка усаживают внука перед экраном, они просто освобождают себя от обязанности организовывать его досуг. Баловать – это не разрешать малышу все, что запрещено, а давать то, чего ему недостает. В первую очередь – внимание. Пойти с внуком в парк, музей, почитать вместе книгу, сделать что-то вдвоем – вот настоящее баловство! А включить телевизор, дать денег и т. д. – это поощрять не самые лучшие качества в ребенке (лень, жадность). Но и совсем без этого, разумеется, не получится. Просто во всем нужна мера».*



### Привлекайте бабушек!

Ира, мама троих детей (7, 5 и 2 года), обращается к помощи бабушек лишь в безвыходных ситуациях. Все вопросы старается решать сама.

Совет психолога: *Бабушек к воспитанию привлекать нужно. Купить, например, билеты в кукольный театр или планетарий – пусть погуляют с внуками. Или попросить часок-другой поиграть дома. Чтобы мама могла сходить в парикмахерскую или к зубному. В Америке, кстати, есть Клуб любящих бабушек, где старшее поколение собирается с детьми, все вместе играют, рисуют, лепят и таким образом немного разгружают родителей. И не стесняйтесь просить бабушек о помощи. Общение со старшим поколением идет ребенку на пользу, не ограждайте его от этого. Бабушка с дедушкой – хранители семейных традиций и ценностей. Они не только помогут в быту, но и окажут поддержку в любых, даже самых трудных, обстоятельствах. Для семьи они – символ стабильности. Именно они передают внукам накопленный в семье опыт. Но бывает, что бабушка с дедушкой не успевают осознать и принять свою новую роль и либо отстраняются от нее («Воспитывайте сами»), либо «узурпируют власть». Родителям нужно не нарываться на конфликт со старшими, а стремиться к взаимопониманию, тогда ребенок вырастет спокойным и добрым».*

### А кто ваша бабушка?

Есть несколько типов взаимодействия бабушка – внук. Исходя из этого, мы предлагаем «классификацию бабушек».

#### Тип 1. Педагог (поучает)

- ♦ Имеет советы на все случаи жизни, в то же время реальную помощь предлагает довольно редко.
- ♦ Часто употребляет фразы: «А нас учили», «А мы делали так», «В наше время» и т. п.
- ♦ Очень неохотно признает свою неправоту.

Бабушка-педагог – не так уж и плохо для внука. Она будет стремиться научить его новому, расскажет о том, чего он не знает. Разве что менторский тон общения будет тяготить ребенка. Тяжелее взаимодействовать с такой всезнающей бабулей родителям. Ибо для нее они всегда остаются неразумными детьми, и она может вселить в них неуверенность. Важно оставаться твердой и настаивать на своем. Используйте фразы: «Мама, ты права, но в этой ситуации я вынуждена поступить по-другому», «Мы всегда тебя слушаем, а сейчас сделаем

по-своему».

### **Тип 2. Наседка (опекает)**

- ♦ Считает, что знает потребности внука лучше родителей и его самого.
- ♦ Стремится все сделать за него.
- ♦ Постоянно предупреждает: «Осторожно!», «Не упади!», «Я же говорила...»

Самый заботливый и самый «вредный» тип бабушек. Чрезмерная опека – горе для ребенка. Он боится сделать самостоятельный шаг, чтобы не услышать от бабушки критику. Да и решившись, не успевает что-либо предпринять: бабуля тут как тут. Образ гиперопекающей бабушки ярко выведен в книге П. Санаева «Похороните меня за плинтусом». Такую «наседку» нужно отгонять от внука, ведь своей любовью она не дает ему развиваться, стать личностью. А родителям стоит уделить больше внимания воспитанию в ребенке самостоятельности.

### **Тип 3. Друг (помогает)**

- ♦ Организовывает досуг внуков так, что им с нею по-настоящему интересно.
- ♦ Помогает не только словом, но и делом. Не балует чрезмерно.
- ♦ Ребенок сам тянется к бабушке, любит проводить с ней время.

Повезло тому, у кого бабушка – друг! Внук с радостью делится с ней своими горестями и радостями, доверяет ей секреты и готов проводить рядом все свободное время. Главное, чтобы кроме бабушки у ребенка были еще друзья – и родители, и одноклассники. А мамам можно посоветовать не злоупотреблять бабушкиной добротой.

### **Тип 4. Фея (вдохновляет)**

- ♦ Появляется редко, но всегда устраивает для внука праздник.
- ♦ Балует невероятно – и подарками, и сладостями. С ней можно все!
- ♦ Ребенок ее приезды обожает, ждет их с нетерпением и очень расстраивается, когда бабуля снова исчезает.

Для психики ребенка бабушка-фея – всегда потрясение. Ее нет – реальность серая, она появляется – все раскрашивается яркими красками. Мама может обижаться: она с сыном (дочерью) ежедневно, а такой душевной отдачи нет. Не страшно! Пусть бабушка балует отпрыска, все равно этого не изменишь. Проблема лишь в том, что малыш очень тяжело переживает бабушкины отъезды и долгие периоды молчания. Договорись, что она будет хотя бы регулярно звонить.

### **Тип 5. Независимая (не вмешивается)**

- ♦ Почти не принимает участия в жизни внуков – занята собой.
- ♦ У ребенка нет душевной связи с нею: он по ней не скучает.
- ♦ Отношения носят формальный характер.

Независимая бабушка не достаёт родителей советами, но и помощи от нее практически нет. Совместные акции не приносят особого удовольствия ни ей, ни внукам. Тем не менее, родственные связи нужно поощрять и воспитывать в ребенке уважительное отношение к бабушке. Пусть сделает ей подарок своими руками, узнает, как она себя чувствует, – глядишь, и бабушка станет чаще брать внука на выходные.

**Таким образом, этапы прародительства зависят от возраста внуков, социального статуса пожилых женщин и состояния их здоровья.**

### **Дедушка – это сила!**

Даже в полной семье ребенок ощущает недостаток мужского внимания, ведь большую часть времени папа на работе. Участие деда в жизни как мальчика, так и девочки нужно всячески приветствовать! Дед и внуки могут вместе...

- Сходить на рыбалку
- Отремонтировать машину
- Почитать сказки
- Поиграть в футбол
- Нарисовать праздничный плакат

- Изучить звездное небо
- Приготовить ужин для всей семьи
- Побродить по музеям
- Научиться разводить костер
- Вырезать деревянную дудочку
- Организовать фотосессию

### Трудности, связанные с влиянием на детей бабушек и дедушек



Казалось бы, участие бабушек и дедушек в воспитании детей несет исключительное благо. На самом же деле, есть несколько противоречивых аспектов, которые нельзя игнорировать. Итак, возможные негативные моменты и подводные камни, которые стоит принять к сведению:

1) Некоторые бабушки и дедушки настолько вживаются в свою новую воспитательную роль, что способны затмить настоящих родителей. Причина тому – не их собственное желание, а тот факт, что дети крайне быстро привязываются к тем, с кем им хорошо и комфортно. Особенно велика эта вероятность в ситуации, когда ребенок редко видит родителей.  
2) Среди бабушек и дедушек встречаются очень назойливые и чрезмерно «участливые» натуры, которые стремятся быть в курсе всех дел молодой семьи и оказывать на нее непосредственное влияние. Это стремление может выражаться

в постоянных советах, попытках донести свою идею через внука.

3) Многие бабушки и дедушки почему-то очень любят крайности. К примеру, одни – крайне консервативны и строги и запрещают ребенку буквально все. Другие же, напротив, потакают всем капризам и не смеют противоречить ребенку.

Для того, чтобы в вашей жизни подобных проблем никогда не возникло, почаще разговаривайте со своими родителями (бабушками-дедушками). Обсудите с ними стратегию их поведения с ребенком, выскажите собственные пожелания, четко определите их роль и постарайтесь найти самый выгодный компромисс.

В современной семье роль дедушек и бабушек столь же велика и независимо от того, живут они вместе с семьей или нет, их влияние на детей нельзя упускать из виду. Основной вывод заключается в том, что вклад старшего поколения в семейную жизнь и спектр ролей зависят не только от возраста, образования, условий проживания пожилого человека и видов родственных связей, но также от социальных и личностных норм его жизни, от общественных потребностей и ожиданий.

*( по материалам открытых источников)*

